



Vezető Fizioterápiás és
Pilates Intézet

Forradalmian új Módszer a Rehabilitációban

APPI = Ausztrál Fizioterápiás és Pilates Intézet

Az APPI egyedülálló nemzetközi intézet, mely a hatékony és biztonságos rehabilitációs pilates oktatóképzéssel foglalkozik. Az 1999-ben alapított APPI jelenleg Európában egyedülálló Pilates szervezet, melyet fizioterapeuták hoztak létre és működtetnek. A rehabilitáción alapuló pilates oktatására való növekvő igény vezetett ahhoz, hogy Elisa és Glenn Withers megalapította az APPI Intézetet. Az APPI nemzetközi szakértői csapatában tapasztalt gyógytornászok és rehabilitációs terapeuták biztosítják az oktatói kurzusok magas színvonalú minőségét és szakmaiságát. Egyedül az Egyesült Királyságban évente több mint három ezer egészségügyben dolgozó kezd meg a tanfolyamot. Kurzusok a világ minden részén indulnak, Ausztráliában, Új Zélandon, az Egyesült Államokban, Brazíliában, Spanyolországban, Németországban, Portugáliában és Törökországban.

Az APPI módszer

Az APPI módszertant gyógytornászok alkották azok számára, akik rehabilitációs területen dolgoznak. A technikák alkalmazásánál figyelembe veszik a patológiás és normál mozgásmintákat, a neuromuscularis szabályozást, valamint a neurológiai patomechanizmusokat. Az APPI módszertan a hagyományos pilates eszköztárat egyszerűbb egységekre bontja és célzottan alkalmazza a normál funkcionális mozgás elérése érdekében. Az APPI tananyag elméleti megalapozottságát a gerinc szegmentális és medence-stabilizációval kapcsolatos tudományos kutatások szolgáltatják.

A kurzusok felépítése

Az APPI kurzusok módszertana gyakorlat centrikus és interaktív. Az APPI számára nyilvánvaló, hogy mindenki eltérő módon sajátítja el a tananyagot, így a kurzusok többféle elemből épülnek fel. Vannak gyakorlati részek, ahol a résztvevők megtapasztalhatják és begyakorolhatják magát a tanítást. Értékelő workshopok keretében konkrét esetek alapos

tanulmányozására kerül sor a klinikai háttér pontosabb megértéséhez. Nem utolsósorban pedig a résztvevők pilates órákon vehetnek részt.

Az alapítók üzenete

1999-ben amikor megalapítottuk az APPI-t, egyáltalán nem gondoltuk volna, hogy ez a kurzus valaha a világ első számú programja lesz ezen a területen. Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy diákjaink számára egy teljesen új karrier lehetőséget nyitjuk meg. Kurzusunk által nyújtott átfogó, széleskörű tudás révén, diákjaink rendkívül keresettek, számos esetben az intézetünkben végzetek virágzó vállalkozást alapítottak, melyek létrehozásában örömmel segítettünk nekik. Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy a rehabilitációra építő egyedülálló, innovatív Pilates módszert sok ember számára elérhetővé tettük. Nagy várakozással tekintünk egy olyan jövőbe, ahol egy napon az egészségügyben az APPI pilates program módszertana szolgálhat a mozgásszervi rehabilitáció alapjául az egész világon. Célunk a folyamatos munka, szakmai fejlődés, reméljük velünk tart és osztozhatunk a közös sikerben.

Glenn & Elisa Withers



info@budapestfizio.hu





Vezető Fizioterápiás és
Pilates Intézet

APPI Matwork

Rehabilitációs Pilates

APPI Rehabilitációs Pilates:

Matwork I. Modul

Az APPI pilates naprakész tudományos evidenciákon alapul a gerinc-, medencestabilitás, izomerő, kondíció és fájdalom témájában- ezek a pilates alapvető eszköztárának elemei minden egészségügyi szakember számára. Az APPI megvizsgált harmincnégy hagyományos pilates technikát, átvittette a rehabilitációs gyakorlatba, ahol lépésről lépésre halad az akut fájdalomtól a magasabb szintű haladó gyakorlatokig. Minden esetben kulcsfontosságú, hogy a páciens számára kiválasztott gyakorlat klinikai magyarázata pontos meghatározásra kerüljön.

A kurzus keretében:

- megtanulja a Pilates program alapjait a panaszra, a patológiára és a funkcióra alapozva
- megismeri a népszerű módszer tudományos evidenciáit
- elsajátítja a vezető öt rehabilitációs modellt, a pilates gyakorlatok klinikai magyarázatait, és azok gyakorlati alkalmazását

APPI Rehabilitációs Pilates:

Matwork II. Modul

A képzési program következő szintje a pilates-csoportoktatásra fókuszál, megtanítja a óratervezés legfőbb elemeit, a bemelegítő, levezető, állógyakorlatokat, és a specifikus csoportoktatás alapjait.

A kurzus keretében:

- megismeri a csoportoktatás egyedülálló gyakorlati megközelítését
- elsajátítja a - pilates oktatásban gyakran hiányzó - sokféle bemelegítő és levezető gyakorlatot
- gyakorlatot szerez az adott klinikumnak és a körülményeknek megfelelő pilates program tervezéséhez

APPI Rehabilitációs Pilates:

Matwork III. Modul

A tanfolyam továbbfejleszti a pilates gyakorlatanyagot a középhaladó és haladó szintre, megkönnyíti az átmenetet az egyszerű stabilizációtól az erő- és kondíciófejlesztésig. Ez a fejlődés a feltétele a rehabilitációs program fitness-program szintjére történő emeléséhez, mellyel a páciens teljes felépülését segítjük. Az APPI pilates karrier váltás is, mivel a résztvevők mind a rehabilitációs-, mind a prevenció programokban valamint a haladó, magas szintű pilates órák oktatásában is kompetenssé válnak (a sikeres vizsgát követően).

A kurzus keretében:

- hatékony oktatási készségekben válik hozzáértővé, beleértve a verbális, taktilis és vizualizációs technikákat
- Megtanulja a pelvico-lumbalis, scapulo-thoracalis, cervicalis stabilizációra és a gerincmobilitás fejlesztésére alkalmazott harminc gyakorlatot
- a globális izomrendszer erősítésére célzott, komplex gyakorlatokat sajátít el
- gyakorlatot szerez a hatékony vizsgálatra és oktatásra
- Jártasságot szerez az esettanulmányok készítésében, elemzésében, kezelési terv felállításban



info@budapestfizio.hu

